



# Bedienungsanleitung GYMplus

---

*SOFTplus Entwicklungen GmbH*

## GYMplus allgemein

GYMplus ist ein Computerprogramm, mit welchem Sie individuell angepasste Übungen und Verhaltensanweisungen für Patienten zusammenstellen und ausdrucken können.

GYMplus bietet tausende von Übungen aus verschiedenen Sammlungen an. Diese sind in einer Sammlung 'Allgemeine Physiotherapie' und in mehreren speziellen Sammlungen für besondere Techniken erhältlich.

Wenn die passende Übung nicht in einer Ihrer Sammlungen zu finden ist, können Sie diese schnell und einfach hinzufügen. So haben Sie genau das, was Sie für Ihre Patienten benötigen!

## Mit GYMplus können Sie...

- hochwertige, persönliche Übungsprogramme mit Bildern und klaren Anweisungen zusammenstellen und ausdrucken
- mit dem mitgelieferten Dienstprogramm eigene Bilder vom Scanner oder aus einem Graphikprogramm einbauen
- alle Übungstexte nach Belieben anpassen
- Ihr Logo auf jedem Blatt ausdrucken
- Übungen in Gruppen zusammenfassen, die Sie nachher weiterverwenden können (z.B. "Rückenkräftigung", etc.)
- auf jeder Seite wahlweise 1, 2, 5, oder 10 Bilder ausdrucken
- Übungen aus mehreren Sammlungen auswählen und mit Ihrem Layout ausdrucken lassen
- eine Zusammenfassung der Übungen für Ihre Kartei ausdrucken lassen
- ein Trainingsplan für Übungen ausdrucken lassen, damit der Kunde selber Datum und Anzahl der Wiederholungen eintragen kann
- einen Übungsplan für Ihren Patienten ausdrucken und zu jeder Übung das Datum und die Anzahl Wiederholungen notieren
- die Übungen in einer anderen Sprache ausdrucken (Fremdsprachen sind bei der Sammlung 'Allgemeine Physiotherapie' inbegriffen)
- Im Netzwerk gemeinsam auf alle Übungen und Patientendaten zugreifen

... und noch viel mehr!

## So einfach können Sie GYMplus verwenden

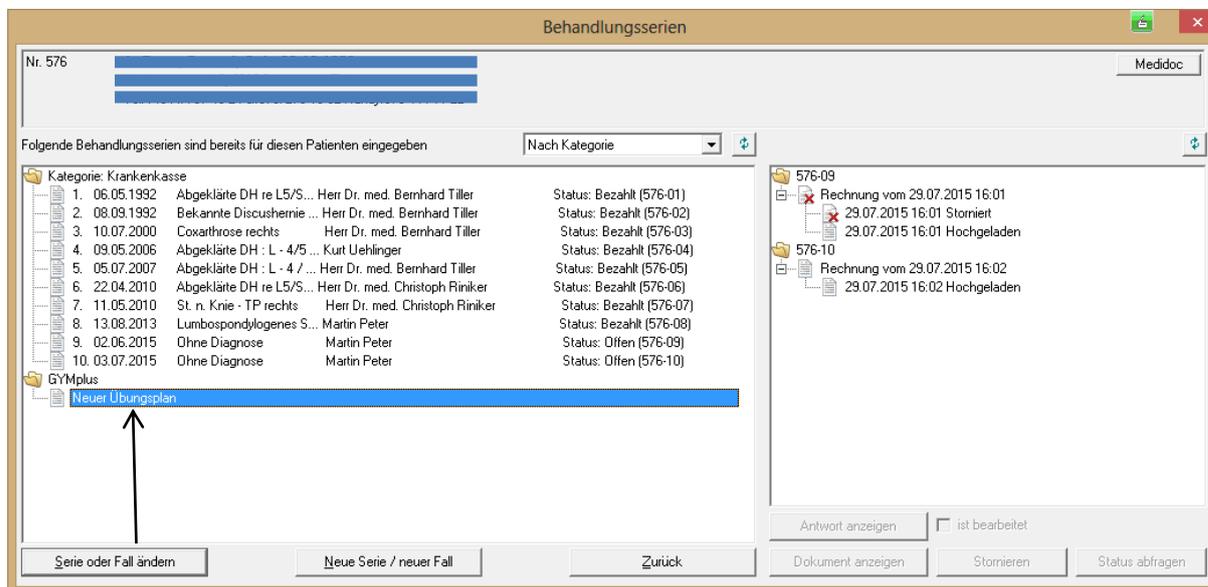
- Sammlung auswählen
- Körperteil und Kategorie wählen
- Übung auswählen
- Nach Bedarf Text bearbeiten - Ausdruck starten

Aufgrund einer einfachen Benutzerführung kann jeder Anwender sehr schnell aus einer grossen Sammlung die jeweils geeigneten Übungen auswählen: das gewünschte Körperteil (z.B. Becken) anwählen, dann nach Bedarf die Art der Bewegung (z.B. Rotation) und / oder die Art der Übung (z.B. dehnend) mit der Maus anklicken. Das Programm zeigt sofort alle passenden Übungen auf dem Bildschirm an. Der Benutzer braucht dann nur noch diejenigen anzuwählen, welche er dem Patienten mitgeben möchte.

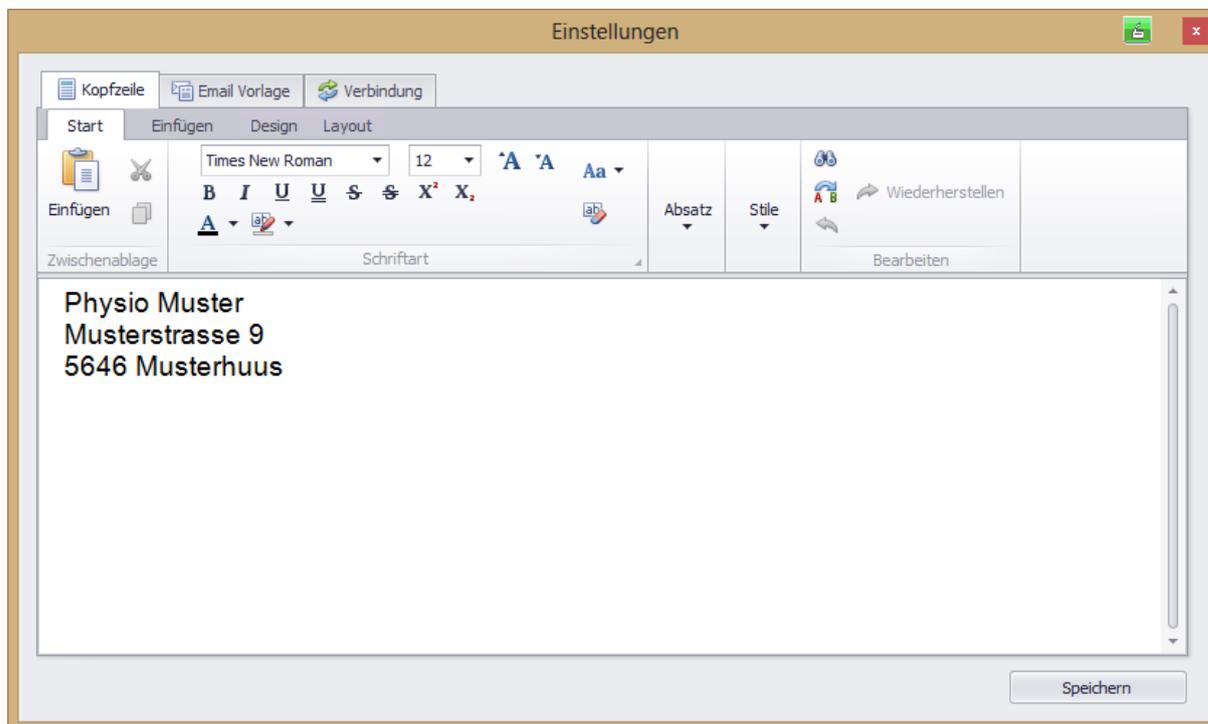
Die vorgeschlagenen Übungstexte können selbstverständlich bei Bedarf abgeändert werden (oder gelöscht - falls der Patient die Übung in seinen eigenen Worten aufschreiben soll). Der Patient fühlt sich speziell gut betreut, da er vom Therapeuten einen professionellen, auf seinen Namen lautenden Ausdruck seiner Übungen erhält. In vielen Fällen wird der Behandlungserfolg durch gezielteres Üben sichtbar verbessert.

## Vorgang

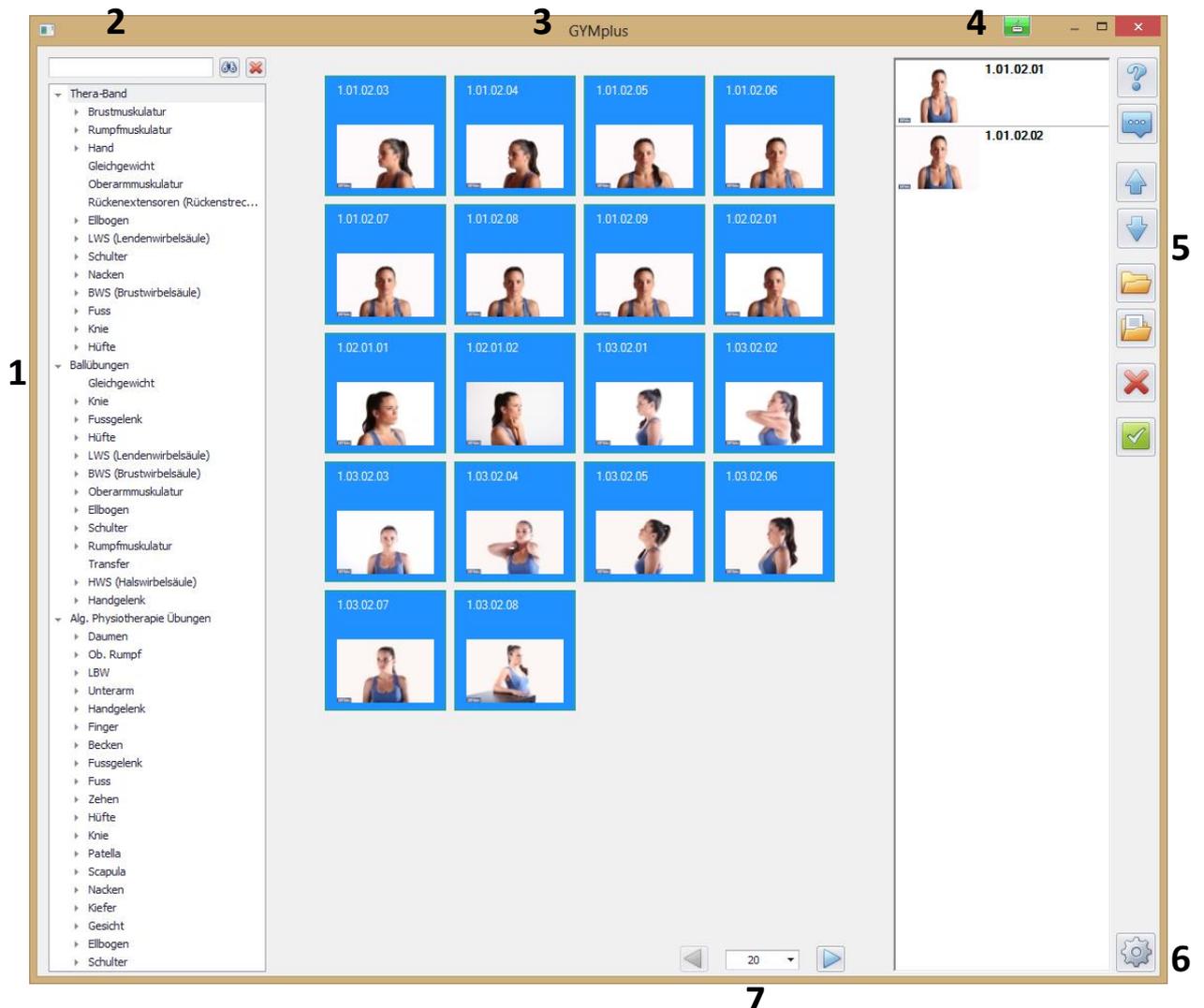
- Um einen neuen GYMplus-Plan zu erstellen müssen Sie lediglich im THERAPIEplus auf GYMplus „Neuer Übungsplan“ klicken.



- Wenn Sie das GYMplus das erste Mal benützen, können Sie noch Ihre eigene Kopfzeile definieren.



## 3. Folgend die Übersicht von GYMplus:



- 3.1. Alle Übungen sind in der linken Spalte hinterlegt. Zu jedem Körperteil gibt es auch noch Unterteilungen wie z.B. stabilisieren, kräftigen etc.
- 3.2. Sie haben die Möglichkeit zu Filtern. Entweder klicken Sie auf die Sparten oder Sie geben es mit der Tastatur ein.  
Beachten Sie, dass der Filter mit dem (X) wieder zurückgesetzt werden kann.
- 3.3. Je nach Filterung und Übungswahl kommen verschiedene Bilder zum Vorschein. Wählen Sie die gewünschten Bilder mit einem Doppelklick aus.
- 3.4. Die ausgewählten Bilder werden rechts in einer Liste aufgelistet. Mit Doppelklick auf ein Bild wird es aus der Liste gelöscht.
- 3.5. Sie haben ganz rechts verschiedene Symbole:
- **Das Fragezeichen:** Wenn Sie dieses Symbol anklicken, dann wird die ganze Übung zu diesem Bild beschrieben.
  - **Die Sprechblase:** Mit diesem Symbol können Sie den Text, welcher im Fragezeichen angezeigt worden ist, bearbeiten und speichern.
  - **Pfeil oben/unten:** Sie können die Bilder verschieben. Klicken Sie auf das Bild und verschieben Sie es hin und her mit den beiden Pfeilen.

- **Ordner:** Mit dem Ordner können Sie eine bereits vorhandene Vorlage öffnen, welche Sie gespeichert haben.
  - **Ordner mit Blatt:** Dieses Symbol erlaubt es Ihnen eine Vorlage zu speichern. Wenn Sie eine Übung für verschiedene Patienten benötigen, dann speichern Sie diese einfach ab. Sie können diese Vorlage jederzeit wieder öffnen.
  - **Das rote X:** Wenn Sie nicht zufrieden sind mit Ihrer Zusammenstellung, dann löschen Sie den Übungsplan einfach mit diesem Symbol.
  - **Das grüne Häkchen:** Mit diesem Häkchen speichern Sie den ganzen Übungsplan beim ausgewählten Patienten ab.  
Ebenfalls haben Sie die Möglichkeit den Übungsplan zu drucken und per Mail zu schicken.
- 3.6. Mit dem Zahnrad(Einstellungen) können Sie jederzeit die Kopfzeile wieder anpassen.
- 3.7. Sie können angeben wie viele Bilder auf einmal angezeigt werden sollen. Ebenfalls können Sie sich einfach durchblättern mit den Pfeilen rechts und links.